WEDNESDAY

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
0430								
0500				**SQUAD**				
0530								
0600								
0630								
0700	**CALOUNDRA AQUA**							
0730								
0800	**AQUA**							
0830								
0900								
0930								
1000								
1030								
1100								
1130								
1200								
1230								
1300								
1330								
1400								
1430								
1500								
1530	**LESSONS**		**SQUAD**					
1600								
1630								
1700								
1730								
1800								